



Ghidul tău de plajă

VACANȚĂ ÎN SIGURANȚĂ!

CULORILE STEAGURILOR

ROȘU

Pericol maxim.
Baia în mare este
strict interzisă.



GALBEN

Marea este agitată.
Înotul permis doar
celor experimentați



**ROȘU
GALBEN**

Salvamarii
sunt la post



Steagul arborat pe foișorul salvamarilor
îți spune tot ce trebuie să știi
despre valuri și curenți!

REGULI PE PLAJĂ

- ✓ Respectă indicațiile salvamarilor – sunt acolo pentru tine.
- ✓ Nu lăsa copiii nesupravegheați, nici măcar la mal.
- ✓ Dacă ai consumat alcool, rămâi pe plajă, NU intra în mare.
- ✓ În caz de pericol, ridică o mână deasupra capului și stai calm – salvarii sunt pregătiți să intervină.



SIGURANȚA COPIILOR

**COPIII TREBUIE
SUPRAVEGHEAȚI
NON-STOP.**







**PUNE-LE O BRĂȚARĂ
CU NUME ȘI NUMĂR
DE TELEFON DE CONTACT.**

**Ghidul
tău
de plajă**

VACANȚĂ ÎN SIGURANȚĂ!



CE SĂ NU FACI

-  Nu ignora steagul roșu.
-  Nu înota departe de țărm.
-  Nu îți supralicita condiția fizică.
-  Nu lăsa gunoi pe plajă.
-  Nu chema salvamarii în joacă.
-  Intervențiile false înseamnă vieți puse în pericol!



**CONTACT RAPID
ÎN CAZ DE URGENȚĂ**

**SUNAȚI LA 112
ANUNȚAȚI CEL MAI
APROPIAT SALVAMAR**

ȘTIAI CĂ...?



Majoritatea accidentelor se petrec când oamenii ignora steagul roșu



Salvamarii sunt zilnic pe plajă



Un salvamar poate ajunge la tine în mai puțin de 1 minut, dacă ești în pericol. Cooperează cu salvamarii!

**Ghidul
tău
de plajă**

VACANȚĂ ÎN SIGURANȚĂ!





Ghidul tău de plajă

VACANȚĂ ÎN SIGURANȚĂ!

KITUL TĂU DE PLAJĂ



PĂLĂRIE SAU ȘAPCĂ



CREMĂ CU SPF 30+



APĂ PENTRU HIDRATARE



OCHELARI DE SOARE



COSTUM DE BAIE
POTRIVIT + PAPUCI



UN SAC PENTRU GUNOI

**FII ATENT, RESPECTUOS
ȘI RESPONSABIL.
VACANȚĂ FRUMOASĂ!**

Serviciul Salvamar Eforie
este finanțat de Primăria Eforie